



NACHDENKEN • UMDENKEN

## Wusstest du, dass...?

... ein Huhn in freier Wildbahn ca. 6-12 Eier pro Jahr legt und in Gefangenschaft zwischen 250-300 Eier pro Jahr?

... die enorme Legeleistung zu schweren gesundheitlichen Beschwerden führt, wie Knochenbrüchen, Osteoporose und Knochenverformungen?

... die Lebensdauer in Gefangenschaft 15-18 Monate beträgt und in der Natur hingegen bis zu 20 Jahre?

... männliche Küken kurz nach dem Schlüpfen lebendig geschreddert oder vergast werden, da sie für die Industrie nutzlos sind?

**Das gilt auch für Bio-Eier!**

## **Wirst du etwas ändern?**

Eier können in der Ernährung sehr leicht ersetzt werden. Beim Backen kann 1 Ei durch eine halbe Banane (je nach Größe) ersetzt werden. Apfelmuss kann ebenfalls sehr gut verwendet werden. 2 EL Sojamehl und 1 EL Wasser ersetzt ebenfalls ein Ei. Zudem eignet sich diese Sojamehl-Wasser-Mischung auch sehr gut fürs Panieren.

### Weiterführende Informationen:

[www.vchangemakers.de](http://www.vchangemakers.de)

[facebook.com/vchangemakers](https://facebook.com/vchangemakers)

[facebook.com/vchangemakersII](https://facebook.com/vchangemakersII)