



NACHDENKEN • UMDENKEN

Wusstest du, dass...?

... Fleischkonsum mit großem Leid für Tiere verbunden ist? Die Tiere werden unter unwürdigen Bedingungen gehalten. Damit sie das Leid lange genug bis zur Schlachtung überleben, werden sie mit Medikamenten vollgestopft. Des Weiteren werden einige Tiere bei der Schlachtung nicht richtig betäubt und wachen bei ihrer Zerlegung oder im Brühbad wieder auf.

... die Tiere in der Industrie nicht als empfindsames Lebewesen, welches Leid und Schmerz empfinden kann, gesehen werden, sondern als Produkt? Das Tier wird zur Ware.

... der Fleischkonsum die Zerstörung der Umwelt fördert, da kostbare Ressourcen verschwendet werden? Der Land- und Wasserverbrauch ist enorm hoch. Die „grüne Lunge“ unseres Planeten wird zerstört.

... der Fleischkonsum mit Krankheiten, wie Herzerkrankungen, Diabetes, Krebs usw. in Verbindung gebracht wird?

... der Fleischkonsum zu einem großen Teil am Welthunger beteiligt ist? Da in diesen Ländern Tierfutter für die Masttiere auf der ganzen Welt angepflanzt werden, anstatt dieses Getreide für die Menschen zu nutzen.

Wirst du etwas ändern?

Es gibt mehr als genug pflanzliche Alternativen zu tierischen Fleischprodukten, die gesünder für Menschen und Tiere sind und darüber hinaus, die Umwelt weniger belasten. Viele pflanzliche Alternativen sind bereits in vielen Supermärkten und Drogerien zu finden. Sie stehen den „echten“ Produkten geschmacklich in nichts nach, da das meiste die Gewürze und die Konsistenz ausmachen, die „nachahmbar“ sind. Alternativen sind Produkte aus:
Tofu, Seitan, Lupin, Tempeh, Sojaweiß

[Weiterführende Informationen:](#)

www.vchangemakers.de

facebook.com/vchangemakers und facebook.com/vchangemakersII