



NACHDENKEN • UMDENKEN

Wusstest du, dass...?

... alle 5 Sekunden ein Kind unter 5 Jahren an Hunger und den damit verbundenen Krankheiten stirbt?

--- Fleischkonsum zum großen Teil am Welthunger beteiligt ist, weil in diesen Ländern Tierfutter für die Masttiere auf der ganzen Welt angepflanzt werden, anstatt dieses Getreide für die Menschen zu nutzen?

... der größte Teil des Tierfutters aus Lateinamerika stammt, da Europa aus klimatischen und geografischen Gründen nicht in der Lage ist selbst genug Futter zu produzieren?

... 30 -50 % und 80% der weltweiten Getreideernte und Weltsojaernte an Masttiere verfüttert werden?

... die Ernte zudem zu Dumpingpreisen als Tierfutter verkauft wird und die Menschen im Prinzip neben vollen Feldern verhungern?

... Fleischkonsum die Zerstörung der Umwelt fördert, da kostbare Ressourcen verschwendet werden? Der Land- und Wasserverbrauch ist enorm hoch. Die „grüne Lunge“ unseres Planeten wird zerstört.

Wirst du etwas ändern?

Es gibt zahlreiche pflanzliche Alternativen zu tierischen Produkten, die gesünder für Menschen und Tiere sind und darüber hinaus, die Umwelt weniger belasten. Viele pflanzliche Alternativen sind bereits in vielen Supermärkten und Drogerien zu finden. Sie stehen den „echten“ Produkten geschmacklich in nichts nach, da das meiste die Gewürze und die Konsistenz ausmachen, die „nachahmbar“ sind. Alternativen: Tofu, Seitan, Lupin, Tempeh, Sojajaeiweiß, pflanzl.che Milch (Soja, Reis, Mandel, Kokos, Haselnuss), Joghurt, Butter, Käse, Sahne und vieles mehr.

[Weiterführende Informationen:](#)

www.vchangemakers.de

facebook.com/vchangemakers und facebook.com/vchangemakersII